



DEPARTAMENTO DO 1º CICLO

Matriz curricular

Matriz curricular	1º ano e 2º ano	3º ano e 4º ano	
DISCIPLINAS	(DL 55/2018)	(DL 55/2018)	
Português	6,30 horas*	6,30 horas*	
Matemática	6,30 horas*	6,30 horas*	
Estudo do Meio	2,30 horas*	2,30 horas*	
Educação Artística	2,30 horas*	2,30 horas*	
Educação Física	1,30 horas*	1,30 horas*	
Apoio ao Estudo	2 horas	1 h *	
Oferta Complementar	1 hora		
Inglês		2 horas	
Intervalo/ recreio	2,30h	2,30h	
Total	25 horas	25 horas	
EMRC	1 hora	1 hora	
Total	26 horas	26 horas	

^{*} É retirada meia hora a esta disciplina para o intervalo de acordo com a alínea g) do anexo I do Dec-lei 55/2018

^{*} Estas disciplinas são semestrais.





DEPARTAMENTO DO 1º CICLO

Horário de funcionamento

CL	9h/11h	
Intervalo CL	11h/11.30h	
CL	11.30h/13h	
Intervalo Almoço	13h/ 14.30h	
CL	14.30h/15.30h	
Intervalo tarde	15.30h/16h	
Projet'arte	16h/16h30	
	(apenas no dia da flexibilização curricular)	
AEC	16h30/17.30h*	

2ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira
*2º , 3º e 4º ano	*1º , 3º e 4º ano	*1º , 2º e 4º ano	*1º , 2º e 3º ano

Atividades de Enriquecimento Curricular

1º ano 2º ano 3º ano 4º ano	Oficina da Animação/ Laboratório da Criatividade - 2h	Academia da Atividade Física- 2h	Oficina da Música/ Expressão Musical - 1h
--------------------------------------	---	-------------------------------------	---