

Educar com Mindfulness:

- Educar para a relação
 - Criar relações conscientes com os nossos filhos
- Exercícios práticos



GABINETE DE MEDIAÇÃO

Ciclo de Conversas com os Pais

No dia **20/01/2023**, sexta-feira pelas **18:30h**, o Gabinete de Mediação do nosso Agrupamento irá realizar uma sessão acerca do tema “**Educar com Mindfulness**” do Ciclo de Conversas com os Pais dirigida aos encarregados(as) de educação do 2º, 3º ciclos e secundário. Esta sessão tem a duração prevista de 1 hora.

Os encarregados(as) de educação que queiram participar deverão aceder ao link da videoconferência através do e-mail institucional dos seus educandos(as).

Link da videoconferência:

meet.google.com/ydo-acun-ujv

