

# Questionário sobre Hábitos Alimentares

Recolha de amostra para tratamento de dados

Ano letivo 2022-2023

**\*Obrigatório**

1. Turma \*

*Marcar apenas uma oval.*

7ºJ

8ºI

8ºJ

9ºJ

9ºK

10ºA

10ºB

10ºC

10ºD

10ºE

10ºF

11ºA

11ºB

11ºC

11ºD

11ºE

12ºA

12ºB

12ºC

12ºD

12ºE

12ºF

**2. Quantas refeições fazes por dia? \***

*Marcar apenas uma oval.*

- Uma
- Duas
- Três
- Quatro
- Cinco ou mais

**3. Tomas o pequeno almoço antes de sair de casa? \***

*Marcar apenas uma oval.*

- Sempre
- Às vezes
- Nunca

**4. Comes sopa às refeições? \***

*Marcar apenas uma oval.*

- Sempre
- Às vezes
- Nunca

**5. Bebes refrigerantes? \***

*Marcar apenas uma oval.*

- Sempre
- Às vezes
- Nunca

6. Com que frequência comes "Fast Food"? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Diariamente
- Uma ou mais vezes por semana
- Mensalmente
- Mais que uma vez por mês

7. Quantas peças de fruta comes por dia? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Uma
- Duas
- Três ou mais
- Nem sempre como fruta

---

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

