

Questionário sobre Atividade Física

Recolha de amostra para tratamento de dados

Ano letivo 2022-2023

***Obrigatório**

1. Turma

Marcar apenas uma oval.

7ºJ

8ºI

8ºJ

9ºJ

9ºK

10ºA

10ºB

10ºC

10ºD

10ºE

10ºF

11ºA

11ºB

11ºC

11ºD

11ºE

12ºA

12ºB

12ºC

12ºD

12ºE

12ºF

2. Quantos dias por semana praticas exercício físico? *

Marcar apenas uma oval.

- Nunca
- Um ou dois
- Três ou mais

3. Para além das aulas de Educação Física na escola, praticas algum tipo de atividade física? *

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não

4. Quando queres subir um andar num centro comercial, preferes... *

Marcar apenas uma oval.

- Utilizar o elevador
- Usar as escadas rolantes
- Subir pelas escadas

5. Para ti, uma boa ideia para uma tarde de domingo é... *

Marcar apenas uma oval.

- Ficar no sofá a ver televisão
- Limpar a casa
- Sair de casa para jogar um jogo

6. Se a tua mãe te pedir para ir à loja ao fundo da rua, tu... *

Marcar apenas uma oval.

- Pedes ao teu irmão para ir ele
- Pegas na bicicleta e vais
- Vais a pé pelo caminho mais longo

7. O teu presente perfeito de Natal seria... *

Marcar apenas uma oval.

- O mais recente jogo para "Playstation"
- Uma mensalidade grátis no ginásio
- Um voucher para aulas de "Hip Hop"

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários